ADAPTAČNÍ PLÁN
DĚTSKÁ SKUPINA JIŘIČKA

Děti přicházející do dětské skupiny zažívají velkou změnu ve svém životě. Adaptace je proces, při kterém si dítě zvyká na odloučení od rodičů a učí se důvěřovat jiným lidem, poznává nové prostředí. Dochází k postupnému prodlužování docházky do DS.

Všichni se snažíme, aby dítě navštěvovalo dětskou skupinu rádo a bylo zde spokojené. Proto jsme naprosto otevřeni komunikaci s rodiči. Vítáme spolupráci a zapojování rodin do chodu dětské skupiny. Jedná se o výpomoc, která často pomůže dítěti ve snazší adaptaci. Tento krok působí ve smyslu, oba zde máme své role. Vazba mezi dítětem a rodičem se uvolní. Dítě se při pozorování dění kolem sebe snáze postupně odpoutá a zapojí do společného programu.

Vstřícné, klidné a citlivé jednání všech zúčastněných osob napomáhá úspěšné adaptaci. Tyto kroky jsou základem pro získání důvěry a eliminace obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče.

ADAPTAČNÍ PROCES

- adaptace začíná již při informační schůzce, kdy si rodiče s dětmi prohlédnou prostory DS, seznámí se s prostředím a domluví konkrétní adaptační plán.

- nástup do dětské skupiny má několik fází. V závislosti na stupni socializace dítěte se prodlužuje pobyt v DS:
    1. **fáze** - dítě zůstává v DS do 10:00 (odchází po rytmické části)
    2. **fáze** - dítě odchází během dopoledního pobytu venku
    3. **fáze** - dítě odchází po obědě
    4. **fáze** – dítě v DS relaxuje a odchází po odpolední svačině

- časové období pro adaptaci vychází z potřeb dítěte a je pro každé dítě individuální, závisí na věku, psychickém vývoji a povaze dítěte.

- při obtížích může být adaptační doba prodloužena,
  v případě velkých adaptačních problémů hledáme individuální řešení v zájmu dítěte

datum: podpis: